

لأي مصاب من المصابين المذكورين بحادث سيارة سوف تساعد أولاً؟

1. لامرأة حامل خانقة .
2. لطفل مصاب بخدوش.
3. لرجل لديه كسر في ذراعه.
4. لرجل فاقد للوعي.

جواب : 4

في حالة إصابة الرأس، عند تقديم المساعدة للمصاب، من الضروري

1. جعله يستلقي ويرفع رجليه.
2. عن طريق رفع رأسه وخصره لضمان وضع نصف استلقاء - جعله مستلقياً.
3. جعله مستلقياً في وضع أفقي.

جواب : 2

أثناء القيادة إذا بدأ السائق فجأة بالشكوى من الام شديدة في الصدر وصعوبة في التنفس، ما الذي يجب فعله؟

1. الاقتراح عليه الذهاب الى أقرب مستشفى.
2. إعطاء كوباً من الماء وحببتين مهدتتين.
3. إيقافه المركبة على الفور والقيام بتشغيل إشارة الطوارئ.
4. نصحته بالمشي قليلاً واستنشاق الهواء النقي.

جواب : 3

في حالة النزيف من الأنف، عند تقديم المساعدة للمصاب من الضروري

1. إرجاع رأس المصاب للخلف.
2. تعليق رأس المصاب والضغط على الجزء العلوي من الأنف.
3. وضع قطعة قطن في أنف المصاب.
4. الانتظار حتى ينزف ويتوقف النزيف من تلقاء نفسه.

جواب : 2

ماذا يجب فعله في حالة المساعدة عند الإصابة بالحروق؟

1. ترك منطقة الحروق مفتوحة.
2. فتح البثور الممتلئة بالسائل، ثم وضع ضمادة بإحكام.
3. وضع الزيت على منطقة الحروق.
4. تجميد الحروق بالماء، ثم تغطيته بضمادات معقمة أو قطعة قماش نظيفة.

جواب : 4

ما هي المساعدة التي يجب تقديمها للمصاب في حالة حدوث ارتجاج؟

1. الإمساك بالمصاب في محاولة للسيطرة على النوبات.
2. محاولة فتح فم المصاب والإمساك باللسان ووضع شيئاً بين الأسنان.
3. محاولة فتح الشعب الهوائية عن طريق إرجاع رأس المصاب للخلف.
4. عدم لمس المصاب والانتظار حتى تنتهي النوبات.

جواب : 4

في حالة إصابات الأنسجة الرخوة المغلفة للأطراف، يجب في الساعات الأولى من العلاج

1. وضع محلول دافئ على مكان الإصابة.
2. وضع قطعة منشفة باردة على مكان الإصابة ورفعها.
3. وضع قطعة منشفة باردة على مكان الإصابة وجعله أخفض من مستوى القلب.
4. وضع الكحول على الجرح.

2 : پاسخ :

(سم 5طوله حوالي) نتيجة للحادث سقط قاطع الطريق وأصيب يده، يوجد جرح كبير على الساعد ما الذي يمكن فعله لوقف النزيف؟ يتدفق منه دم داكن

1. غسل الجرح بالماء.
2. رفع يد المصاب واستخدام ضمادة الضغط.
3. وضع محلول كحول اليود على الجرح.

2 : پاسخ :

ما الذي يجب فعله إذا لم يكن من الممكن ضمان أمن مكان الحادث؟

1. مساعدة الجميع، لكن أخذ الحذر.
2. مساعدة المصاب الأقرب إليك.
3. عدم الاقتراب والاتصال على الفور وعدم السماح للغرباء بالاقتراب من مكان الحادث.
4. عدم الاقتراب وطلب المساعدة من شخص آخر.

3 : پاسخ :

يقوم السائق بتغيير عجلة السيارة بوضعية منحنية لفترة طويلة، يقف فجأة ويمسك برأسه وفجأة يفقد وعيه ويسقط، ما الذي يجب فعله؟

1. محاولة إجلاسه.
2. رفع قدميه.
3. صب الماء البارد على وجهه.
4. صفعه على الوجه.

2 : پاسخ :

عندما يكون لدى المصاب كسر مفتوح في المؤخرة فمن الضروري تقديم المساعدة

1. رفع مؤخرة المصاب فوراً.
2. بتغطية الجرح بمنديل معقم وشل حركة المؤخرة المصابة .
3. إيقاف النزيف بالضغط المباشر.
4. وضع كمادات باردة على الجرح.

2 : پاسخ :

إذا كان مكان الحادث آمناً فماذا ترى شخصاً ساقطاً وتلاحظ العظم والدم يبرزان من ركبة الساق يجب فعله أولاً؟

1. الاتصال بالإسعاف.
2. التحقق من الوعي والتنفس.
3. تثبيت الساق.

2 : پاسخ :

في حالة بروز الأعضاء بسبب إصابة مفتوحة من بطن المصاب من الضروري

1. غسل والمحاولة بعناية إدخال الأعضاء البارزة.
2. تغطية الأعضاء المكشوفة بقطعة قماش مبللة نظيفة وفيلم بولي إيثيلين .
3. قطع الأعضاء البارزة وضمد الجرح.
4. عدم اللمس، النقل إلى المستشفى بتلك الحالة.

بإسـخ : 2

في حالة الإصابة من الصدر يجب

1. وضع المصاب في وضع أفقي.
2. الإجلالـس متكناً على الجانب المصاب.
3. الإجلالـس متكناً على الجانب السليم.

بإسـخ : 2

في حالة النزيف الشديد يجب

1. تغطية الجرح بضمادة فقط.
2. الضغط على المنطقة المصابة والضغط على نقطة الضغط الشرياني.
3. وضع الرماد في الجرح.

بإسـخ : 2

للمصاب فاقد الوعي والتنفس:

1. يجب جعله يستلقي على الظهر.
2. يجب فتح الفم وإخراج اللسان.
3. يجب جعله يستدير وأخذ رأسه للخلف.

بإسـخ : 3

إذا كان هناك جسم غريب في جرح المصاب، فمن الضروري عند تقديم المساعدة

1. إزالة الجسم الغريب من الجرح.
2. ترك الجزء المصاب ينزف.
3. التأكد من الحالة الثابتة للجسم الغريب.
4. معالجة منطقة الجرح بالكحول.

بإسـخ : 3

في حالة وقوع حادث سيارة يجب أولاً

1. جلب المصاب إلى وضع مريح.
2. تفقّد المكان والتأكد من الأمن.
3. فحص المصاب بحثاً عن نزيف حاد.
4. نقل المصاب خارج السيارة.

بإسـخ : 2

تتنفس الشخص البالغ في حالة استرخاء هو

1. حركة تنفس في الدقيقة 18 إلى 12 من .
2. حركة تنفس في الدقيقة 30 إلى 20 من .
3. حركة تنفس في الدقيقة 60 إلى 40 من .

1 : پاسخ :

الضغط الشرياني للشخص البالغ في حالة استرخاء هي

1. نبضة في الدقيقة 60 إلى 40 من .
2. نبضة في الدقيقة 80 إلى 60 من .
3. نبضة في الدقيقة 100 إلى 80 من .

2 : پاسخ :

في حالة الاشتباه في حدوث نزيف في البطن، يجب تقديم المساعدة

1. جعل المصاب يستلقي ووضع منشفة باردة على المصاب.
2. وضع مدفأة دافئة على معدة المصاب.
3. وضع ضمادة على بطن المصاب.
4. إعطاء كمية كبيرة من السائل للمصاب ليشربه.

1 : پاسخ :

في حالة وقوع حادث يجب نقل المصاب من السيارة إذا

1. إصابة المصاب بجروح خطيرة.
2. مكان الحادثة خطر، على سبيل المثال هناك خطر الانفجار.
3. يوجد سلك كهرباء واقع على السيارة.

2 : پاسخ :

بعد العثور على المصاب في وضع اللاوعي، يجب عليك أولاً

1. إشرابه ماء بارد.
2. إحضاره إلى وضعية جانبية آمنة.
3. المحافظة على درجة حرارة الجسم الطبيعية.
4. فتح الممرات الهوائية والتحقق من التنفس.

4 : پاسخ :

عندما تسمع صوت محرك السيارة من مرآب الجار وعند فتح الباب، ترى الجار ملقى على ما الذي يجب عمله أولاً؟، الأرض

1. فتح الأبواب على مصراعيها وإيقاف تشغيل المحرك، وإذا أمكن القيام بتحريك المصاب من مكان الحادث.
2. فحص جسد المصاب جيداً بحثاً عن أي إصابة.
3. إحضار المصاب إلى وضعية جانبية آمنة.
4. مساعدة المصاب على اتخاذ وضعية نصف جلوس.

1 : پاسخ :

لفحص الدورة الدموية في الأطراف بالضغط للأسفل على الضمادة وتحرير مسمار الطرف المصاب تُقرّر بأن الدورة الدموية في الطرف مضطربة إذا

1. المصاب يشعر بالألم.
2. المصاب يشعر بالاضطراب.
3. يتحول الظفر إلى اللون الأبيض بصعوبة عند الضغط عليه.
4. يتحول الظفر بصعوبة إلى اللون الوردي مرة أخرى .

بإسـخ : 4

يشعر صديقك المصاب بالسكري بتوعك ولا يتنكّر آخر مرة تناول فيها الأنسولين، ما الذي يجب عمله في هذه الحالة قبل كل شيء؟

1. إعطاه سكر أو سائل حلو.
2. عرض الراحة عليه لبضع ساعات.
3. النصيحة بحقن الأنسولين.

بإسـخ : 1

:إنها علامة على نزيف أخطر عندما

1. بقائق 10 يتخثر الدم في غضون .
2. يخرج الدم من الجرح بشكل متطاير .
3. الدم أحمر غامق.
4. يتدفق الدم بشكل غير متقطع من الجرح.

بإسـخ : 2

السيارة مصطدمة بالعمود وسقط السلك الكهربائي على الضحية وغائبة عن الوعي بجانب السيارة عند تقديم المساعدة يجب أولاً وقبل كل شيء

1. إبعاد الضحية من مصدر الكهرباء.
2. إجراء فحص أولي .
3. إزالة السلك عن الضحية بجسم عازل .
4. على الجسم (حروق) البحث عن الأماكن التي تدخل فيها الكهرباء وتخرج .

بإسـخ : 3

:للحماية من العدوى أثناء الإسعافات الأولية يجب

1. تجنّب لمس الجرح فوراً وعدم المساعدة إلا بالقفازات المعقّمة.
2. عدم مساعدة المصابين الذين ينزفون.

بإسـخ : 1

:في حالة حدوث نوبة يجب مساعدة الشخص المصاب بالرئو القصي

1. جعله يتخذ وضعية نصف الجلوس.
2. جعله يستلقي ورفع ساقيه.
3. جعله يستلقي مع ثني ساقيه عند مفصلي الركبتين.
4. جعله يستلقي مع وضع الرأس في مكان مرتفع.

بإسـخ : 1

في حالة فقدان الوعي يجب مساعدة المصاب

1. جعله يتخذ وضعية نصف الجلوس.
2. جعله يستلقي ورفع ساقيه.
3. جعله يستلقي مع ثني ساقيه عند مفصلي الركبتين.
4. جعله يستلقي مع وضع الرأس في مكان مرتفع.

2 : پاسخ :

يجب مساعدة المصاب الذي أصيب في البطن

1. جعله يستلقي مع وضع الرأس في مكان مرتفع.
2. جعله يستلقي ورفع ساقيه.
3. جعله يستلقي مع ثني ساقيه عند مفصلي الركبتين.

3 : پاسخ :

سنوات اصطدامه بمركبة منخفضة الهيكل يكون لديه 3-5 في حالة اصطدام طفل يبلغ من العمر أكثر الإصابات احتمالاً

1. إصابة في الطرف السفلي والرأس.
2. إصابات في الحوض والصدر.

2 : پاسخ :

سم فأكثر، في حالة اصطدامه 55م و1 شخص بالغ من المشاة ذات جسم منخفض يبلغ طوله بمركبة منخفضة الهيكل يكون لديه أكثر الإصابات احتمالاً

1. إصابة في الطرف السفلي والرأس.
2. إصابات في الحوض والصدر.

1 : پاسخ :

عند علاج الجروح الأقل خطورة، يجب

1. غسل الجرح بالصابون والماء النظيف ثم ضمه.
2. (إلخ .، البود، الفودكا، العطور) علاج الجرح بمواد كحولية .

1 : پاسخ :

إذا كان الكابل ساقط على السيارة، يجب

1. مساعدة الأشخاص في السيارة على الخروج منها على الفور.
2. الطلب من الأشخاص في السيارة البقاء فيها حتى انقطاع التيار الكهربائي.

2 : پاسخ :

في حالة وقوع حادث، ما هي المعلومات التي يجب تقديمها لملتقى الاتصال من أجل طلب سيارة إسعاف؟

- 1.وأعمارهم
ذكر العلامة الدالة الأقرب لموقع الحادث، الإبلاغ عن عدد المصابين والإعلام عن جنسهم .
ذكر اسم أقرب شارع ورقم المنزل من موقع الحادث، الإبلاغ عن .
ووصف الإصابات التي تلقوها (المشاة أو سائق السيارة أو الراكب) من أصيب في أعقاب الحادث
- 2
، الإبلاغ (الشارع، رقم المنزل، العلامات الدالة الأقرب إلى مكان الحادث) ذكر مكان الحادث .
عن عدد المصابين وجنسهم وعمرهم التقريبي وحالة وعيهم وتنفسهم ودورتهم الدموية وكذلك
الانتظار حتى يشير عامل الهاتف إلى قبول . الإبلاغ بوجود نزيف حاد وكسور وإصابات أخرى
3.(المنادة)الطلب

بإسـخ : 3

عند علاج الجروح الخطيرة، يجب

1. غسل الجرح بالصابون والماء النظيف .
- 2.(الإخ .،اليود، الفودكا، العطور)علاج الجرح بمواد كحولية .
- 3.إيقاف النزيف وضمد الجرح.

بإسـخ : 3

كيف يتم تقديم الإسعافات الأولية في حالة التبرّد والتلجّح المفرط؟

- 1.للمصاب ونقله إلى مكان دافئ
فرك الأجزاء المصابة من الجسم بالتلجّح أو بقطعة من الصوف، ثمّ تسخينها، وإعطاء الكحول .
تدفئة الأجزاء المصابة من الجسم وتثبيتها، وتغطية المصاب بملابس دافئة أو بطانية أو جعله .
- 2.يبتاؤل مشروباً ساخناً ونقل المصاب إلى مكان دافئ
وضع مرهم على الأجزاء المصابة من الجسم، وضع مربيط ساخن و منقاة ونقل المصاب إلى .
- 3.منطقة دافئة وجعله يشرب مشروباً ساخناً

بإسـخ : 2

ما هو الوضع الأمثل الذي يجب إعطاؤه للمصاب في حالة الوعي، عند حالة الإشباه في إصابته بالعمود الفقري؟

- 1.جعل المصاب يستلقي على الجنب.
- 2.جعل المصاب يستلقي على ظهره فوق سطح صلب ومستوٍ ولا يتحرك بلا داع، مع عدم تغيير .
وضعه
- 3.الملابس تحت رقبته ورفع ساقيه

بإسـخ : 2

في حالة فقدان وعي المصاب مع وجود التنفس أو الدورة الدموية، في أي وضعية يجب وضع المصاب في الفراش لتقديم الإسعافات الأولية؟

- 1.على الظهر مع إيداع مسندة تحت الرأس.
- 2.على الظهر والأرجل ممددة.
- 3.وضع المصاب جانبياً بثبات، بحيث تلامس الركبتان المثبتتان الأرض وتكون اليد الموجودة في .
3.الأعلى تحت الخد

بإسـخ : 3

ما نوع الإسعافات الأولية التي يجب تقديمها عند وجود جرح في فروة الرأس عند إصابة قحفية دماغية؟

- في . إيقاف النزيف عن طريق الضغط المباشر على الجرح، وضع ضمادة ضاغطة على الجرح.
إذا كان ممكناً وضع شيء بارد . حالة فقدان الوعي جعل المصاب يستلقي بوضعية جانبية ثابتة
- 1.على فروة الرأس
وضع قطعة قطن . شل حركة العمود الفقري من قسم العنق باستخدام طوق مصنوع في المنزل.
إذا كان ممكناً وضع شيء . معقمة على الجرح، جعل المصاب يستلقي على ظهره في وضع مرتفع
 - 2.بارد على الرأس
 - 3.من الضروري تغطية الجرح بشريط طبي ووضع المصاب بوضعية . يحظر وضع دعامة للرقبة.
على جانبية

بإسـخ : 1

كيف يمكن تحديد ما إذا كان الشخص الفاقد للوعي يتنفس؟

كم من الوقت يمكن أن يظل رباط إيقاف النزف مربوطاً؟

1. ليس أكثر من نصف ساعة في الطقس الحار وليس أكثر من ساعة في الطقس البارد.
2. ليس أكثر من ساعة في الطقس الحار وليس أكثر من نصف ساعة في الطقس البارد.
3. ليس هناك وقت محدد للرباط من أجل أن يكون موصولاً.

بإسـخ : 2

1. ثوان 10 إمساك ذقن المصاب وميل رأسه للخلف ومتابعة حركة الصدر لمدة .
وضع إحدى اليدين على جبين المصاب، رفع الذقن بإصبعين باليد الأخرى، إمالة الرأس للخلف .
ثوان، مع محاولة الشعور بهواء الزفير على خدك ومتابعة حركة 10 ومتابعة النفس لمدة
الصدر
2. ثوان، 10 دون إمالة رأس المصاب من الضروري جعله ينحني على وجهه ومتابعة نفسه لمدة .
مع محاولة الشعور بهواء الزفير على خدك ومتابعة حركة الصدر
- 3.

بإسـخ : 2

ما هي علامات النزيف الشرياني الكبير؟ كيف تبدأ الإسعافات الأولية للنزيف الشرياني الكبير؟

هل يجوز إعطاء المريض أدوية أثناء الإسعافات الأولية؟

- عندما يتدفق الدم الداكن ببطء من الجرح، توضع ضمادة ضاغطة على الجرح تحمل عليها .
1. ملاحظة بالوقت الذي يجب تركها على الجرح
 2. عندما يتدفق الدم الأحمر الفاقع من الجرح بشكل نازف قوي أو بنزيف متقطع أو مثل النافورة، يجب عصر النبض المصاب بالأصابع، ثم وضع رباط للنزيف بالقرب من الجرح قدر الإمكان (عليها ملاحظة بالوقت الذي يجب تركه على الجرح)
 3. عليها ملاحظة بالوقت الذي يتم وضع رباط للنزيف أسفل الإصابة، يتدفق الدم ببطء من الجرح. (يجب تركه على الجرح

بإسـخ : 2

1. يجوز.
2. يجوز في حالة الضرور والقوى.
3. لا يجوز.

بإسـخ : 3

كيف يمكن إيقاف النزيف في حالة إصابة الشرايين والشريان الوريدي الصغير؟

ما هي أولى خطوات الإسعافات الأولية في حالة الإصابات الناتجة عن حادث؟

1. وضع ضمادة ضاغطة على مكان الإصابة.
2. وضع ضمادة ضاغطة في أعلى الجرح.
3. وضع ضمادة ضاغطة في القسم السفلي من الجرح.

بإسـخ : 1

1. غسل الجرح بالماء، إزالة الأجسام الغريبة من الجرح، وضع قطناً معقماً على الجرح وتثبيتته .
بضمادة
2. ارتداء القفازات الطبية وتنظيف الجرح بمحلول كحولي من اليود، وضع الدواء المرهم .
وتغطيته بضماد جرح لاصق
3. ارتد القفازات الطبية وعدم تنظيف الجرح بل تغطيته بمناديل معقمة، ثم وضع شريط لاصق .
على الحواف أو ربط الجرح بضمادة قوية

بإسـخ : 3

في أي الحالات يجب إخراج المصاب من مقصورة المركبة؟

1. في حالة انقلاب السيارة أو الاشتعال أو الاحتمال الكبير بحدوث انفجار أو فقدان وعي المصاب.
2. في حالة الانقلاب أو الاشتعال أو الاحتمال الكبير بحدوث انفجار أو تجنّد مفرط للمصاب وفقدانه .
2. للوعي وكذلك في حالة استحالة تقديم الإسعافات الأولية مباشرة في المقصورة
3. في حالة انقلاب المركبة أو الاشتعال أو الاحتمال الكبير بحدوث انفجار أو في حالة حدوث نزيف .
- 3.حاد أو إصابة دماغية للمصاب

2 : پاسخ :

كيف تتم الاسعافات الأولية لكسور الأطراف إذا لم تتوفر الأدوات والوسائل المتاحة لتجهيزها؟

1. يتم مد الطرف العلوي على طول الخصر وربطه بالخصر ويتم ربط الأطراف السفلية ببعضها .
1. البعض عن مع وضع قطعة قماش ناعمة بينهما
- بجعل المصاب يستلقي على وشاح (يتم ربط الطرف العلوي، الذي ينتهي عند مفصل الكوع .
- بالخصر، ويتم ربط الأطراف السفلية ببعضها البعض مع وضع قطعة قماش ناعمة (الرأس
2. بينهما
- بجعل المصاب يستلقي على وشاح (يتم ربط الطرف العلوي، الذي ينتهي عند مفصل الكوع .
3. بالخصر، ويتم ربط الأطراف السفلية ببعضها البعض (الرأس

2 : پاسخ :

احمرار، تورم الجلد، بثور (ما هي الإسعافات الأولية عند الإصابة بالحروق السطحية بالحرارة ؟(مملوءة بسائل صافٍ في موقع الحرق، ألم شديد

1. ملئ الماء البارد على السطح المحروق و تغطيته بمنديل معقم وضمده بإحكام.
2. وإذا أمكن (عدم ضمده)فتح البثور، تنظيف سطح الحرق من بقايا الملابس و تغطيته بمنديل معقم .
2. وضع شئى بارد وجعل المصاب يشرب الماء
- دقيقة، بدون فتح البثور وبدون إزالة بقايا الملابس، تغطية 20تجميد سطح الحرق بالماء لمدة .
3. وإذا أمكن وضع شئء بارد وجعل المصاب يشرب (عدم ضمده)منطقة الحرق بقطعة قماش معقمة
- 3.الماء

3 : پاسخ :